



宿泊研修・合宿計画を立てる際の注意点

◎宿泊室の利用は、宿泊当日及び翌日の両日にわたり、参加者全員がセミナーパーク研修施設又は運動施設において研修することが必要です。(参加者一部の外出・外部研修不可)

宿泊棟の利用

一般宿泊室

2名1室で利用(空室がある時は1名1室可能。施設課に相談のこと。)
宿泊室の鍵は、研修初日の正午から管理棟の受付で代表者にお渡しします
宿泊室の利用時間は、研修初日の午後4時から終了日午前9時まで
ただし、手荷物の搬入のみ、宿泊室の鍵を受け取られた正午以降可能

講師宿泊室

外部講師のみ利用可能

宿泊者が各自で用意していただくもの

・タオル ・洗面用具 ・着替え、パジャマ、寝間着 ・その他研修で使用する物

宿泊棟出入口

門限は午後10時。玄関は、午後10時から翌日午前6時まで施錠
管理棟への通路の出入口は午後10時50分から翌日午前7時30分まで施錠
(午前6時以前に体操・ジョギングなどをされる予定がある場合は、前日に宿泊棟管理室に申し出ること)

浴室

午後5時から午後10時30分まで利用可能
ただし、入室時間は午後5時から午後10時まで
また、午前6時30分から午前8時まではシャワーのみ利用可能
(ボディーソープ、リンスインシャンプーは備えてあります)

共用部分(ロビー、談話室) 午後5時から午後10時50分まで利用可能(消灯は午後11時)

飲酒・飲食・喫煙

宿泊棟内での飲酒、飲食は禁止 (ただし、談話室…ジュース、茶菓子等
ロビー…ジュース は可能)

喫煙は、所定場所以外禁止

洗濯

ランドリー室に洗濯機及び乾燥機が設置(洗剤は各自で用意すること。)
午後11時から翌日午前7時までは使用禁止

来訪者などの宿泊室への入室禁止

ゴミは、全て持ち帰ること(ゴミ箱は、備えてありません)

食堂の利用時間

朝食 午前 7時30分～午前8時30分
昼食 午前11時30分～午後1時30分
夕食 午後 5時30分～午後7時30分 (6～9月は午後8時まで)

宿泊オリエンテーション実施のお願い

- ・宿泊棟、食堂の利用方法を周知していただくために、研修初日にオリエンテーションを必ず行ってください
- ・宿泊研修・合宿計画表にもオリエンテーションの実施時間を記入すること。
- ・オリエンテーションの内容については、「オリエンテーションの手引」を参照してください

スポーツ関係の合宿で、カリキュラム上、宿泊棟での休憩が必要な場合

- ・午前6時から午後5時までの宿泊棟への出入口は「玄関」とする
- ・宿泊棟で仮眠をとる場合は、スポーツクラブハウスでシャワーを浴びて入室すること
- ・練習後、セミナーゾーン(建物全般)に入る時は、シューズなどの汚れをよく落として入室すること