

# 37 女性職員キャリアデザイン講座

～ ワークとライフを見つめ直し、なりたい自分をイメージしよう ～

## 【講座のねらい】

仕事と生活の調和を図りながら働き続けていく上での課題や能力発揮・能力開発のためのヒントを学びます。

## 【受講の効果】

- ・ 納得し満足できるキャリアを重ねていくために、できること・したいこと・すべきことを見つけることができる。
- ・ 自らのキャリアの参考となる話や仕事上の悩みを話し合える。

## ◇日程・会場等

- ・ 日 程：平成28年7月25日（月）
- ・ 会 場：県セミナーパーク 103 研修室
- ・ 対象者：主査級以下の女性職員
- ・ 定 員：30人



こんな人におすすめ！

- 仕事と生活の調和を大切にしたい人
- 仕事へのモチベーションを高めたい人

## ◇プログラム（6.5時間）

9:00	9:15	12:00	13:00	16:45
オリエンテーション	○バリエティーある女性の生き方 (講義・演習) ○仕事の軸づくり(講義・演習)	休憩	○イメージング(講義・演習) ・行動プランの作成 ○先輩職員との意見交換会(演習)	アンケート記入

## 【講師】

株式会社行政マネジメント研究所 専任講師 大川 郁子



## ◇受講者の声

- ・ 今後のキャリア形成の上で何が必要か、自分の強みは何かを考えることができた。
- ・ どう仕事と向き合うか、どんなリーダーになりたいかをイメージできた。
- ・ 先輩職員の経験談を聞くことができ、とても参考になった。